

Согласованно директор МБОУ Задонско-Касальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.03.2023

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
5. Каша пшеничная	150	7,82	12,83	34,27	285,0	16,00
6. Хлеб йодированный	30	0,78	0,09	4,98	24,4	2,35
7. Какао с молоком № 382	180	0,2	0	15,0	58,0	6,65
Итого	360					25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
8. Жаркое подомашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
9. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
10. Компот из смеси сухофрукто в № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
Итого	530	25,74	24,305	73,36	620,36	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ



Лисицкая Ю.В.



Утверждаю
И.Л. Дerezина Е.Л.
Е.Л. Дerezина

Меню на 10.03.2023 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 437	90	40,2	8,2	6,0	164,0	28,90
2. Каша пшеничная №297	150	8,3	3,5	41,7	221,4	16,00
3. Какао с молоком № 382	200	0,13	0,2	15,2	62,00	10,00
4. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	2,40
5. Булка ванильная № 676	40	5,45	5,73	32,28	202,74	7,00
Итого	520	55,58	17,63	104,98	697,44	64,30

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Жаркое подомашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7	49,00
2. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	8,00
4. Пряник ванильный	80	0,86	2,06	5,02	41,92	14,19
Итого	610	26,6	26,365	78,38	662,28	79,19

Повар


И.В. Степанова

Ответственный за питание


Е.М. Соболева